

02.12.2021

МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
Фрикадельки (полуаварикат)	70,9	52,9	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,54	0	0	0,1	0,30
МОРОКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	206,2	103,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном		200			9,80	40,50
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
лимон	7,778	4,877	0	0	0,1	1,60
Сыр ПОРЦИОННЫЙ		10	2,40	3,00		37,50
Сыр ГОЛЛАНДСКИЙ КРУГЛЫЙ	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84,8	67,84	1,2	6,1	3,1	18,40
МОРОКОВЬ	15	12	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
свекольник со сметаной		250/10	2,60	5,70	16,00	128,70
СВЕКЛА	80	64	0,1	0,1	3,4	26,10
КАРТОФЕЛЬ	57,5	43,13	0,9	0,2	6,8	32,20
МОРОКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,35	11,21	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,25	1,25	0,1	0	0,2	1,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,63	1,63	0	0	1,6	6,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	7,5	0,4	20,20
биточки рыбные с томатным соусом		60	0,40	4,10	2,20	46,70
Биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,54	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/0	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	113,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15 З		200			23,50	95,00
Кисель витаминизированный Золотая Звезда	25	25	0	0	19,3	77,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНО	20	20	1,3	0,2	8,2	39,50
АПЕЛЬСИН		235	2,00	0,50	18,50	98,30
АПЕЛЬСИН	235,515	235,515	2	0,5	18,5	98,30
			15,00	19,00	113,50	699,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			24,80	31,50	173,40	1 092,80

Повар  Зылова Г.А.



02.12.2021

МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,80	12,50	59,90	393,50

Повар  Асылова Г.А



01.12.2021

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,30	11,80	57,00	373,80

Повар Асылова Г.А.

02.12.2021

МЕНЮ с 1-4 кл. ОБЗ, ДИ

ДЕНЬ 9



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0.40	2.60	2.40	34.40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70.9	52.8	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2.1	2.1	0	2	0	18.30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Картофельное пюре		160	3.30	5.80	22.80	157.40
КАРТОФЕЛЬ	182.4	136.8	2.6	0.5	21.6	102.10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	25.3	25.3	0.7	0.8	1.2	14.70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5.6	5.6	0	4.5	0	40.60
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3.2	3.2	0	0	0	0.00
чай с лимоном		200			9.80	40.50
чай черный БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
ЛИМОН	17.78	4.67	0	0	0.1	1.60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		37.50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			9.30	11.80	57.00	373.80
ОБЕД						
салат из белокочанной капусты с морковью		60	1.40	3.00	6.80	60.30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	84.8	67.84	1.2	0.1	3.1	18.40
МОРКОВЬ	15	12	0.2	0	0.6	4.10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2.9	11.60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2.9	0	26.20
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.66	0.66	0	0	0	0.00
свекольник со сметаной		200/10	2.00	4.80	13.00	106.90
СВЕКЛА	64	51.2	0.8	0.1	4.4	20.90
КАРТОФЕЛЬ	46	34.5	0.7	0.1	5.4	25.80
МОРКОВЬ	10	8	0.1	0	0.6	2.70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10.68	8.97	0.1	0	0.7	3.68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1	1	0	0	0.2	1.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.2	1.2	0	0	0	0.00
САХАР ПЕСОК	1.3	1.3	0	0	1.3	5.90
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
биточки рыбные с томатным соусом		60	0.40	4.10	2.20	46.70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
каша гречневая вязкая с маслом		150/10	4.60	5.20	20.80	148.30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37.5	37.5	4.6	1.2	20.8	112.00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36.30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19.3	77.20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
АПЕЛЬСИН		226	1.90	0.50	17.80	94.50
АПЕЛЬСИН	226.62	226.62	1.9	0.5	17.8	94.50
			14.30	18.10	109.80	673.70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			23.60	29.90	166.80	1 047.50

Повар Асыллова Г.А.



02.12.2021

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	0.40	2.60	2.40	34.40	
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70.9	52.8	0	0	0.00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2.1	2.1	0	2	18.30	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	5.80	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	4.00	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.30	
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.80	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0.00	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0.6	0.6	0	0.6	5.20	
Картофельное пюре	180	3.80	6.50	25.70	177.10	
КАРТОФЕЛЬ	205.2	153.9	3	0.6	114.90	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	28.4	28.4	0.8	0.9	16.50	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6.3	6.3	0	5	45.70	
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3.5	3.5	0	0	0.00	
чай с лимоном	200			9.80	40.50	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0.20	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	38.70	
ЛИМОН	7,778	4.67	0	0	1.60	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3.20	0.40	22.00	104.00	
витаминами для детского питания						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО	40	40	3	0.2	19.5	
СОРТА 500 гр			7,40	9,50	59,90	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	9,50	59,90	
					356,00	

Повар  Асылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

